

Утверждено

(приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ 201\_г.)

Заведующий МБДОУ «Татарско-  
Кандызский детский сад»

Р.Ш.Кашапова \_\_\_\_\_

Режим дня с учётом ФГТ

Федераль стандартларын исәпкә алып төзелгән көндәлек режим

Составлен с расчётом 10-часового (07.00-17.30) пребывания ребёнка в детском саду

Компоненты	Содержание	Образовательны е области	время				Компонент лар
			2-ая младш ая группа	Средня я группа	Стар шая группа	Подго товит ельная группа	
Утренний прием детей	Индивидуальная работа, игры (сенсорные, речевые)	Коммуникация Социализация Познание	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	Балаларны кабул итү
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	Физическая культура Здоровье	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	Иртәнге гимнастика
Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению	Гигиенические процедуры: мытьё рук, умывание прохладной водой перед приёмом пищи	Здоровье	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	Гигиена күнекмәләре н формалаштыру һәм ныгыту, сәламәтлэндерү буенча чаралар
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, приём пищи	Социализация	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Непосредственная образовательная деятельность	Игровые занятия, двигательные разминки между занятиями	Познание Социализация Физическая культура Труд	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-10.45	Өзлексез белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	Сервировка стола, приём пищи	Социализация	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	Икенче иртәнге аш
Эмоционально стимулирующая гимнастика	Гимнастика игрового характера, направленная на интеллектуальное и эмоциональное развитие	Социализация Коммуникация	3 мин	3 мин	5 мин	5 мин	Эмоция тудыручы гимнастика
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные игры (с бегом, прыжками), игры на развитие коммуникативных навыков	Социализация Коммуникация Физическая культура Труд, Здоровье	10.00-12.00	10.00-12.00	10.25-12.25	10.45-12.45	Прогулкага әзерлек, прогулка
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытьё рук, умывание, раздевание	Социализация Здоровье Коммуникация	12.00-12.25	12.00-12.30	12.25-12.35	12.35-12.45	Прогулкадан керү
Минутка здоровья	Психогимнастика, речевые игры, пальчиковая гимнастика	Здоровье Коммуникация Социализация	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин	Сәламәтлек минуты

		Познание					
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, приём пищи	Социализация	12.20-12.50	12.20-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15	Көндөзгө ашка эзерлек, көндөзгө аш
Подготовка ко сну	Музыкальная терапия, релаксация	Здоровье	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин	5-10 мин	Йокыга эзерлек
Сон		Здоровье	12.30-15.00	12.30-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	Йокы
Постепенный подъём	Бодрящая гимнастика после сна, ходьба по тактильным дорожкам, закаливание (воздушные контрастные ванны)	Здоровье Физическая культура Социализация	15.00-15.40	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	Йокыдан тору
Минутка здоровья	Речевые игры с движением	Коммуникация Познание	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин	Сәламәтлек мирнуты
Ужин	Сортировка стола, приём пищи	Социализация	15.25-16.00	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	Кичке аш
Непосредственная образовательная деятельность	Игровые занятия, двигательные разминки между занятиями	Коммуникация Социализация Познание Чтение художественной литературы Художественное творчество	15.45-16.45	15.50-16.10	15.40-16.05	15.40-16.10	Өзлексез белем бирү эшчәнлеге
Минутки фантазии Подготовка к прогулке	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные развивающие игры	Социализация Коммуникация	16.45-17.00	16.10-16.30	16.05-17.00	16.10-17.00	Фантазия минуты Прогулкага эзерлек
Прогулка, уход домой	Самостоятельная игровая деятельность, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	Социализация Коммуникация Здоровье	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	17.00-17.30	Прогулка, өйгә озату